

認知症オレンジ手帳書き方講習会



in 月の港会館

開催日 令和6年2月2日(金)

参加者 17名

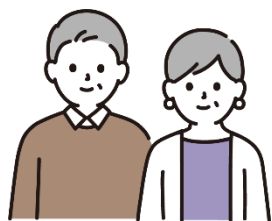
フレイル予防教室
脳トレ前30分編



フレイル予防教室が始まる前に、認知症や
オレンジ手帳についてお知らせしました!

オレンジ手帳について

認知症になった時に**備えて**、
自分にとって**大切**なことを
まとめておくことができます!



オレンジ手帳は知っていたけど、
書いたことがありませんでした。
今日書いてみて**書けたらいいな**と
思ったので、来年度は自治会での
書き方講習会(60~90分編)に
来てもらうようにお願いしました!



今日オレンジ手帳が
書けました!

認知症の事をいろいろ学んで、
地域のみんな**で助け合えたら**
いいなと思っている。

出前講座実施中!

より詳しく知りたい方は、地域包括ケア推進課までお申込み下さい!

☎ 0957-22-1500

